

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»»
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 24/04		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> 24/04
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом		30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий		200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>				433,18	348,46	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		50	40	45,66	36,53	Кәбәсте салаты
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	150/25	110,45	91,74	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соуста ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные		130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>				736,16	660,08	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>				73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко		120	110	49,44	45,32	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		150/50	100/30	235,48	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий с молоком		200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>				380,53	277,46	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				1 665,37	1 384,63	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ				146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 25/04	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 25/04
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			503,30	398,24	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Маринад овощной с томатом	50	40	69,83	55,87	Яшелчә маринады
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	134,19	112,52	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалар
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			665,45	520,26	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	186,87	171,52	Лимонлы чай печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			540,03	503,24	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 828,96	1 521,18	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

СРЕДА 26/04	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӘРШӘМБЕ 26/04
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,85	304,12	Пылау
Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	15	10	2,16	1,44	Өлешле кыяр
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			673,00	555,19	
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					
Десерт фруктовый Яблоко	120	110	49,44	45,32	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			365,14	328,06	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 615,71	1 344,35	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> 27/04	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> 27/04
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/3	226,45	164,87	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			419,04	315,33	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Чөгендер салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	97,67	69,23	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			837,41	658,82	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Апельсин	105	100	39,06	37,20	Әфлисун
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/30	100/30	197,77	145,78	Каймак соусы белән эрәмчек пудингы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	150/34	198,19	179,68	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			482,48	410,12	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 861,25	1 485,28	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №78 «Ёлочка»
 Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> 28/04		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> 28/04
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом		30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом		200/3	150/3	253,26	194,91	Сөтле- майлы "Дуслык" боткасы
Кофейный напиток полусладкий		180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>				512,80	414,89	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей (без лука)		50	40	56,00	44,80	Винегрет
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белән токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>				729,82	600,43	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ЭБӘД</u>
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Ватрушка с повидлом		75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>				300,31	283,44	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40		35,96		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)			40/10		19,49	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яшәлэләр белән
Пюре картофельное		130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном		200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>				250,53	202,65	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				1 835,86	1 543,81	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>				146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)